

PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFICO

ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

Nei 2 giorni prima dell'esame è preferibile seguire una dieta priva di latticini e suoi derivati (formaggi, yogurt...), di frutta, di verdura, di legumi e di bevande gassate. Negli stessi giorni della dieta assumere 2 compresse di carbone vegetale per 3 volte al giorno dopo i pasti. Digiuno ed astensione dal fumo per almeno 6 ore prima dell'esame. Inoltre è necessario avere la vescica piena. Cioè significa, assunzione di 1 litro di acqua 1 ora prima dell'esame ed evitare di urinare. Nel caso in cui il paziente abbia problemi cardiaci, renali o d'ipertensione arteriosa, è consigliabile, anziché bere, trattenere le urine per 5-6 ore prima dell'appuntamento. E' consentito prendere tutti i farmaci che si assumono abitualmente.